



Puglia in movimento
energia rinnovabile **mobilità sostenibile**



Puglia in movimento srl

energia rinnovabile & mobilità sostenibile

BIKETOUR INDIVIDUALE 7 GIORNI IN ALTA MURGIA

Caratteristiche (da 1 a 5)

Arte e cultura: 4

Paesaggi: 3

Sport: 2

Gastronomia: 3

Relax: 3

Difficoltà: 2

Informazioni principali del tour

Chiusura iscrizioni: entro 30 giorni dalla partenza

Durata: 7 giorni, 6 notti, 5 giorni in bicicletta

Località: Italia > Puglia > Nord Barese – Alta Murgia

Sviluppo percorso

Il tour prevede un percorso a piedi di un giorno, uno cicloturistico itinerante per un totale di 5 tappe, con partenza da Bari e arrivo a Matera. Le strade percorse sono in maggior parte secondarie a basso traffico, alcuni tratti a traffico medio, qualche strada nella campagna a traffico quasi inesistente. Il fondo è in prevalenza asfaltato, salvo qualche tappa con tratti di media lunghezza sterrati. L'andamento è prevalentemente pianeggiante per la prima parte del tour, assumendo successivamente un carattere ondulato con una salita di media entità nel tratto finale.

Descrizione del tour

Percorso ideale per chi è amante della cultura e arte architettonica antica ed è interessato ad approfondire lo stile romanico-pugliese della zona Nord Barese e dell'Alta Murgia, nonché del ricco patrimonio naturalistico. Ideale anche per chi non è particolarmente allenato in bici. Tranne in un tratto di salita più impegnativa, il resto del percorso è alla portata di chiunque.

Dopo aver visitato la città di Bari con il suo bel centro storico e quartiere murattiano, seguirete la costa nord barese attraversando Molfetta e Giovinazzo, cittadine costiere con pittoreschi centri storici a vocazione marinaresca e Ruvo, un po' nell'entroterra, ma ugualmente degna di nota. Di qui potrete abbandonarvi ad una rilassante discesa in direzione di Trani, la bella città che guarda il mare, con la sua spettacolare cattedrale romanica situata proprio su un piazzale fronte mare.

Scollinando verso il Parco dell'Alta Murgia, un territorio sconfinato che vi riempirà gli occhi di bello, proseguirete verso quel castello pieno di mistero che l'imperatore Federico II volle realizzato su un altura, appunto Castel del Monte, oggi patrimonio Unesco. Pedalerete ancora per una ventina di chilometri fino a raggiungere una masseria sede di un'azienda

Puglia in movimento Srl_società unipersonale

energia e mobilità

Sede legale: Via Montesano 58 – Capurso (Ba) tel 327 8240564

energia@pugliainmovimento.com | info@pugliainmovimento.com

www.pugliainmovimento.com



Puglia in movimento
energia rinnovabile
mobilità sostenibile



Puglia in movimento srl

energia rinnovabile & mobilità sostenibile

agrituristica a gestione familiare che vi ospiterà per la notte. Qui potrete visitare le stalle ed il piccolo allevamento bovino e lasciarvi incantare dal cielo stellato dopo il tramonto. Lasciata la masseria riprenderete la marcia in direzione Altamura, città del pane e dei prodotti da forno, e lungo il cammino sarà bello scorgete qua e là boschi ed antichi Jazzi, usati in passato per la transumanza ed il ricovero delle mandrie. L'ultimo giorno sarà dedicato a Matera, altra città patrimonio dell'umanità, un vero e proprio scrigno da esplorare, alla sera ricorda vi ricorderà un vero e proprio presepe con tutte le sue casette del rione dei Sassi letteralmente scavate nel tufo.

Puglia in movimento Srl_società unipersonale

energia e mobilità

Sede legale: Via Montesano 58 – Capurso (Ba) tel 327 8240564

energia@pugliainmovimento.com | info@pugliainmovimento.com

www.pugliainmovimento.com



Puglia in movimento
energia rinnovabile **mobilità sostenibile**



Puglia in movimento srl

energia rinnovabile & mobilità sostenibile

PROGRAMMA

1° giorno – no bici

Arrivo individuale a Bari in hotel
meeting ore 15.00 briefing, bike fitting
lodging Bari

2° giorno – 35 km

Bari > Lama Balice > Giovinazzo > Molfetta
Partenza ore 8:30 — percorso pianeggiante, facile
lodging Molfetta

3° giorno — 35 km

Molfetta > Ruvo di Puglia > Dolmen La Chianca > Trani
Partenza ore 8:30 — percorso con lieve salita e pianeggiante, facile
lodging Trani

4° giorno – 55 km

Trani > Castel del Monte > Masseria La Coppa
Partenza ore 8:30 — percorso in salita e poi ondulato, medio
lodging Parco Alta Murgia (mass. La Coppa)

5° giorno — 30 km

Masseria La Coppa > Altamura
Partenza ore 08.30 — percorso ondulato, facile
lodging Altamura

6° giorno — 40 km

Altamura > Pulo di Altamura > Matera
Partenza ore 08:30 — percorso ondulato con salita nel tratto finale, medio
lodging Matera

7° giorno — no bici

Matera
Colazione
Fine vacanza o estensione

Puglia in movimento Srl_società unipersonale

energia e mobilità

Sede legale: Via Montesano 58 – Capurso (Ba) tel 327 8240564

energia@pugliainmovimento.com | info@pugliainmovimento.com

www.pugliainmovimento.com



Puglia in movimento
energia rinnovabile **mobilità sostenibile**



Puglia in movimento srl

energia rinnovabile & mobilità sostenibile

PREZZI E CONDIZIONI

Costo per partecipanti (camera doppia)

email energia@pugliainmovimento.com

Inclusioni

6 pernottamenti in hotel/bnb 3*/4* con 6 colazioni.

Nolo bici ibride "Specialized" (o altra di pari qualità).

Borse Ortlieb laterale e frontale a manubrio.

Kit di sicurezza e riparazione per cicloescursione.

Transfer bagagli giornaliero hotel/hotel.

Assistenza telefonica (inglese/spagnolo).

Navigatore GPS per bici con tracce precaricate (o in alternativa GPX da caricare su smartphone personale).

Smart road book e informazioni utili sui principali luoghi di interesse.

Assicurazione medico-bagagli.

Esclusioni

Pasti ovvero a titolo di esempio pranzi, pranzi a sacco e cene.

Eventuali tasse di soggiorno dove previste.

Picking da/per aeroporti.

Informazioni, prenotazione e annullamento

Il programma sopra descritto è indicativo e descrive delle giornate ideali. Alcune attività anche se indicate potrebbero non essere disponibili a seconda del periodo, condizioni meteo, disponibilità delle persone, esigenze organizzative o logistiche. Per maggiori dettagli si prega di inviare email con richiesta informazioni specifiche all'indirizzo ciclotour@pugliainmovimento.com.

In caso di smarrimento, danneggiamento o furto di qualunque componente fornito insieme alla bici questo verrà immediatamente risarcito alla società Puglia in movimento srl (di seguito chiamata anche P.i.m.) nella misura di: 600 euro per ogni bici noleggiata, 200 euro per ogni GPS noleggiato e 80 euro per ogni borsa fornita con la bici, i rimanenti componenti verranno valutati caso per caso. Il risarcimento è da intendersi come voce di costo non decurtabile da altri costi di servizi già pagati/da saldare ovvero anche se non usufruiti. In caso di intervento riparazione/sostituzione bici (se disponibile) si paga 20 euro (max 4 bici) fino a 15km da stazione centrale treni Bari e +1 euro per ogni km aggiunto (distanza calcolata con gmaps) + costo riparazione.

Possono partecipare anche minorenni con altezza minima 155 cm, pedalatori auto-sufficienti e che siano accompagnati da adulto che se ne assuma responsabilità. La prenotazione deve avvenire entro 30 giorni dalla partenza versando Euro 200 per

Puglia in movimento Srl_società unipersonale

energia e mobilità

Sede legale: Via Montesano 58 – Capurso (Ba) tel 327 8240564

energia@pugliainmovimento.com | info@pugliainmovimento.com

www.pugliainmovimento.com



Puglia in movimento
energia rinnovabile **mobilità sostenibile**



Puglia in movimento srl

energia rinnovabile & mobilità sostenibile

partecipante. Il saldo va versato a conferma del tour e comunque entro 30 giorni dalla partenza pertanto si ritiene convalidata la prenotazione. L'annullamento della prenotazione può avvenire entro 30 giorni dalla data del tour scelto e dà diritto al risarcimento del 80% della quota versata. L'annullamento della prenotazione fatta a meno dei 30 giorni dalla data del tour prenotato non dà diritto alla restituzione dei soldi. E' anche possibile che alcuni punti del programma vengano cancellati. In tutti questi casi la società P.i.m. non sarà tenuta al rimborso dei costi di attività non svolte o ad avvisare preventivamente il cliente. La data prenotata può essere spostata ad altra data purché concordata con la disponibilità della società P.i.m. La sostituzione di un partecipante è possibile purché concordato con la società P.i.m. Nel caso di rinuncia al viaggio da parte dei partecipanti è necessario inviare email all'indirizzo energia@pugliainmovimento.com richiedendo il relativo modulo che andrà compilato e restituito firmato allegando copia del documento di identità del richiedente. L'eventuale rimborso avverrà al medesimo codice iban dal quale è avvenuto il pagamento. Il cliente (incluso tour operator o struttura ricettiva) sottoscrittore il servizio di bike tour è l'unico referente per la società P.i.m. e pertanto dovrà rendersi sempre disponibile per soddisfare qualunque esigenza necessaria allo svolgersi delle fasi preparative del tour.

Organizzazione tecnica

ACCOMODATIONS TeoViaggi Tour operator – via degli Svevi, 2 Conversano (Ba), tel +39 0804959443 email info@teoviaggi.it

BIKE SERVICE and TUTOR Puglia in movimento srl, via montesano 58 Capurso (Ba), tel +39 3278240564.

Puglia in movimento Srl_società unipersonale

energia e mobilità

Sede legale: Via Montesano 58 – Capurso (Ba) tel 327 8240564

energia@pugliainmovimento.com | info@pugliainmovimento.com

www.pugliainmovimento.com