



**Puglia in movimento**  
energia rinnovabile  
mobilità sostenibile



**Puglia in movimento srl**

energia rinnovabile & mobilità sostenibile

## **BIKETOUR 7 GIORNI INDIVIDUALE IN VALLE D'ITRIA**

### **Caratteristiche (da 1 a 5)**

Arte e cultura: 4

Paesaggi: 4

Sport: 2

Gastronomia: 2

Relax: 2

Difficoltà: 2

### **Informazioni principali del tour**

Chiusura iscrizioni: entro 30 giorni dalla partenza

Durata: 7 giorni, 6 notti, 5 giorni in bicicletta

Località: Italia > Puglia > Sud Barese – Murgia dei Trulli – Valle d'Itria

### **Sviluppo percorso**

*Il tour prevede un percorso a piedi nel primo giorno, uno cicloturistico itinerante per un totale di 5 tappe, con partenza da Bari e arrivo a Monopoli. Le strade percorse sono in maggior parte secondarie a basso traffico, alcuni tratti a traffico medio, qualche strada nella campagna a traffico quasi inesistente. Il fondo è in prevalenza asfaltato, salvo qualche eventuale sterrato. L'andamento è prevalentemente pianeggiante, sono presenti alcuni saliscendi e alcune salite non particolarmente impegnative.*

### **Descrizione del tour**

*Il tour è sicuramente uno dei più affascinanti della Puglia per l'eterogeneità del paesaggio attraversato. Partendo dalla città di Bari con una visita libera del centro storico e del quartiere ottocentesco, si procederà in direzione sud-est lungo il litorale adriatico per poi addentrarsi alla scoperta di caratteristiche cittadine di campagna e luoghi attrattivi del Sud Est barese. In questi territori non potrete non soffermarvi ad ammirare le sotterranee Grotte di Castellana, le splendide terrazze sul mare di Polignano, i fantastici trulli di Alberobello (dichiarati patrimonio Unesco), i borghi della valle d'Itria, esempio di armoniosa campagna, la famosa città bianca di Ostuni e tanto altro ancora. Certamente l'itinerario più avvincente e rappresentativo per chi non è mai stato in Puglia.*

Puglia in movimento Srl\_società unipersonale

energia e mobilità

Sede legale: Via Montesano 58 – Capurso (Ba) tel 327 8240564

[energia@pugliainmovimento.com](mailto:energia@pugliainmovimento.com) | [info@pugliainmovimento.com](mailto:info@pugliainmovimento.com)

[www.pugliainmovimento.com](http://www.pugliainmovimento.com)



**Puglia in movimento**  
**energia rinnovabile** **mobilità sostenibile**



**Puglia in movimento srl**

energia rinnovabile & mobilità sostenibile

## **PROGRAMMA**

### **1° giorno – no bici**

Arrivo individuale a Bari in hotel  
meeting ore 15.00 briefing, bike fitting  
**lodging Bari**

### **2° giorno – 50 km**

Bari > Mola di Bari > Conversano > Polignano a Mare  
Partenza ore 8:30 — percorso pianeggiante con una breve salita, facile  
**lodging Polignano a Mare**

### **3° giorno — 40 km**

Polignano a Mare > Castellana Grotte > Alberobello  
Partenza ore 8:30 — percorso lievemente ondulato, facile  
**lodging Alberobello**

### **4° giorno – 50 km**

Alberobello > Locorotondo > Martina Franca > Grottaglie  
Partenza ore 8:30 — percorso ondulato con alcune salite, medio  
**lodging Grottaglie**

### **5° giorno — 45 km**

Grottaglie > Ceglie Messapica > Cisternino > Ostuni  
Partenza ore 8:30 — percorso ondulato con alcune salite, medio  
**lodging Ostuni**

### **6° giorno — 40 km**

Ostuni > Egnathia > Monopoli  
Partenza ore 8:30 — percorso in discesa e pianeggiante, facile  
**lodging Monopoli**

### **7° giorno — no bici**

Monopoli  
Colazione, fine vacanza o estensione

Puglia in movimento Srl\_società unipersonale

energia e mobilità

Sede legale: Via Montesano 58 – Capurso (Ba) tel 327 8240564

[energia@pugliainmovimento.com](mailto:energia@pugliainmovimento.com) | [info@pugliainmovimento.com](mailto:info@pugliainmovimento.com)

[www.pugliainmovimento.com](http://www.pugliainmovimento.com)



**Puglia in movimento**  
**energia rinnovabile** **mobilità sostenibile**



**Puglia in movimento srl**

energia rinnovabile & mobilità sostenibile

## **PREZZI E CONDIZIONI**

### **Costo per partecipanti**

email [energia@pugliainmovimento.com](mailto:energia@pugliainmovimento.com)

### **Inclusioni**

*Tutti I pernottamenti in hotel 4\* con colazioni.*

*Nolo bici ibride "Specialized" (o altra di pari qualità).*

*Borse Ortlieb laterale e frontale a manubrio.*

*Kit di sicurezza e riparazione per cicloescursione.*

*Transfer bagagli giornaliero hotel/hotel.*

*Assistenza telefonica (inglese/spagnolo).*

*Navigatore GPS per bici con tracce precaricate (o in alternativa GPX da caricare su smartphone personale).*

*Smart road book e informazioni utili sui principali luoghi di interesse.*

*Assicurazione medico-bagagli.*

### **Esclusioni**

*Pasti ovvero a titolo di esempio pranzi, pranzi a sacco e cene.*

*Eventuali tasse di soggiorno dove previste.*

*Picking da/per aeroporti.*

### **Informazioni, prenotazione e annullamento**

*Il programma sopra descritto è indicativo e descrive delle giornate ideali. Alcune attività anche se indicate potrebbero non essere disponibili a seconda del periodo, condizioni meteo, disponibilità delle persone, esigenze organizzative o logistiche. Per maggiori dettagli si prega di inviare email con richiesta informazioni specifiche all'indirizzo [ciclotour@pugliainmovimento.com](mailto:ciclotour@pugliainmovimento.com).*

*In caso di smarrimento, danneggiamento o furto di qualunque componente fornito insieme alla bici questo verrà immediatamente risarcito alla società Puglia in movimento srl (di seguito chiamata anche P.i.m.) nella misura di: 600 euro per ogni bici noleggiata, 200 euro per ogni GPS noleggiato e 80 euro per ogni borsa fornita con la bici, i rimanenti componenti verranno valutati caso per caso. Il risarcimento è da intendersi come voce di costo non decurtabile da altri costi di servizi già pagati/da saldare ovvero anche se non usufruiti. In caso di intervento riparazione/sostituzione bici (se disponibile) si paga 20 euro (max 4 bici) fino a 15km da stazione centrale treni Bari e +1 euro per ogni km aggiunto (distanza calcolata con gmaps) + costo riparazione.*

*Possono partecipare anche minorenni con altezza minima 155 cm, pedalatori auto-sufficienti e che siano accompagnati da adulto che se ne assuma responsabilità. La prenotazione deve avvenire entro 30 giorni dalla partenza versando Euro 200 per*

Puglia in movimento Srl\_società unipersonale

energia e mobilità

Sede legale: Via Montesano 58 – Capurso (Ba) tel 327 8240564

[energia@pugliainmovimento.com](mailto:energia@pugliainmovimento.com) | [info@pugliainmovimento.com](mailto:info@pugliainmovimento.com)

[www.pugliainmovimento.com](http://www.pugliainmovimento.com)



**Puglia in movimento**  
**energia rinnovabile** **mobilità sostenibile**



**Puglia in movimento srl**

energia rinnovabile & mobilità sostenibile

*partecipante. Il saldo va versato a conferma del tour e comunque entro 30 giorni dalla partenza pertanto si ritiene convalidata la prenotazione. L'annullamento della prenotazione può avvenire entro 30 giorni dalla data del tour scelto e dà diritto al risarcimento del 80% della quota versata. L'annullamento della prenotazione fatta a meno dei 30 giorni dalla data del tour prenotato non dà diritto alla restituzione dei soldi. E' anche possibile che alcuni punti del programma vengano cancellati. In tutti questi casi la società P.i.m. non sarà tenuta al rimborso dei costi di attività non svolte o ad avvisare preventivamente il cliente. La data prenotata può essere spostata ad altra data purché concordata con la disponibilità della società P.i.m. La sostituzione di un partecipante è possibile purché concordato con la società P.i.m. Nel caso di rinuncia al viaggio da parte dei partecipanti è necessario inviare email all'indirizzo [energia@pugliainmovimento.com](mailto:energia@pugliainmovimento.com) richiedendo il relativo modulo che andrà compilato e restituito firmato allegando copia del documento di identità del richiedente. L'eventuale rimborso avverrà al medesimo codice iban dal quale è avvenuto il pagamento. Il cliente (incluso tour operator o struttura ricettiva) sottoscrittore il servizio di bike tour è l'unico referente per la società P.i.m. e pertanto dovrà rendersi sempre disponibile per soddisfare qualunque esigenza necessaria allo svolgersi delle fasi preparative del tour.*

### **Organizzazione tecnica**

**ACCOMODATIONS TeoViaggi Tour operator** – via degli Svevi, 2 Conversano (Ba), tel +39 0804959443 email [info@teoviaggi.it](mailto:info@teoviaggi.it)

**BIKE SERVICE and TUTOR Puglia in movimento srl**, via montesano 58 Capurso (Ba), tel +39 3278240564.

Puglia in movimento Srl\_società unipersonale

energia e mobilità

Sede legale: Via Montesano 58 – Capurso (Ba) tel 327 8240564

[energia@pugliainmovimento.com](mailto:energia@pugliainmovimento.com) | [info@pugliainmovimento.com](mailto:info@pugliainmovimento.com)

[www.pugliainmovimento.com](http://www.pugliainmovimento.com)