



Puglia in movimento
energia rinnovabile **mobilità sostenibile**



Puglia in movimento srl

energia rinnovabile & mobilità sostenibile

BIKETOUR GUIDATO 7 GIORNI IN ALTA MURGIA

Caratteristiche (da 1 a 5)

Arte e cultura: 4

Paesaggi: 3

Sport: 2

Gastronomia: 3

Relax: 3

Difficoltà: 2

Informazioni principali del tour

Chiusura iscrizioni: entro 30 giorni dalla partenza

Durata: 7 giorni, 6 notti, 5 giorni in bicicletta

Località: Italia > Puglia > Nord Barese – Alta Murgia

Sviluppo percorso

Il tour prevede un percorso a piedi di un giorno, uno cicloturistico itinerante per un totale di 5 tappe, con partenza da Bari e arrivo a Matera. Le strade percorse sono in maggior parte secondarie a basso traffico, alcuni tratti a traffico medio, qualche strada nella campagna a traffico quasi inesistente. Il fondo è in prevalenza asfaltato, salvo qualche tappa con tratti di media lunghezza sterrati. L'andamento è prevalentemente pianeggiante per la prima parte del tour, assumendo successivamente un carattere ondulato con una salita di media entità nel tratto finale.

Descrizione del tour

Percorso ideale per chi è amante della cultura e arte architettonica antica ed è interessato ad approfondire lo stile romanico-pugliese della zona Nord Barese e dell'Alta Murgia, nonché del ricco patrimonio naturalistico. Ideale anche per chi non è particolarmente allenato in bici. Tranne in un tratto di salita più forte dove sarà possibile usufruire dell'assistenza del nostro pulmino che sposterà le persone più in difficoltà, il resto del percorso è alla portata di chiunque.

Dopo aver visitato la città di Bari in rickshaw e visto come si cucinano le mitiche orecchiette baresi, attraverseremo la costa nord barese fino a Trani, vedendo diverse cittadine costiere tra cui spicca Molfetta e Giovinazzo per i loro bei centri storici. Visiteremo il museo Jatta di Ruvo pieno di reperti dell'antica Grecia e Roma, e raggiungeremo quindi Trani, la bella città che guarda sul mare, spettacolare la sua cattedrale situata proprio su un piazzale fronte mare.

Scollineremo verso il Parco dell'Alta Murgia, un territorio sconfinato che ci riempirà gli occhi di bello. La terra verde in primavera con distese di prati a perdita d'occhio e brulla in estate, arida e dura come roccia nel deserto. Lasciata Trani proseguiremo dunque in

Puglia in movimento Srl_società unipersonale

energia e mobilità

Sede legale: Via Montesano 58 – Capurso (Ba) tel 327 8240564

energia@pugliainmovimento.com | info@pugliainmovimento.com

www.pugliainmovimento.com



Puglia in movimento
energia rinnovabile **mobilità sostenibile**



Puglia in movimento srl

energia rinnovabile & mobilità sostenibile

direzione di quel castello pieno di mistero che l'imperatore Federico II volle realizzato su un'altura, appunto Castel del Monte, patrimonio Unesco. Pedaleremo ancora per una ventina di chilometri fino a raggiungere una masseria sede di un'azienda agrituristica a gestione familiare che ci ospiterà per la notte. Qui sarà possibile svolgere una visita alle stalle e partecipare ad una prelibata dimostrazione di "mozzarella making", assieme al casaro. Lasciata la masseria passeremo davanti a favolosi boschi e Jazzi, grandi aree di ricovero per gli animali usati per la transumanza, in direzione Altamura, alla scoperta del perchè il suo pane è così buono e famoso nel mondo. L'ultimo giorno sarà dedicato a Matera altra città patrimonio dell'umanità, un vero e proprio scrigno da esplorare, alla sera ricorda un vero e proprio presepe con tutte le sue casette nel rione dei Sassi letteralmente realizzate scavando nel tufo.

Puglia in movimento Srl_società unipersonale

energia e mobilità

Sede legale: Via Montesano 58 – Capurso (Ba) tel 327 8240564

energia@pugliainmovimento.com | info@pugliainmovimento.com

www.pugliainmovimento.com



Puglia in movimento
energia rinnovabile **mobilità sostenibile**



Puglia in movimento srl

energia rinnovabile & mobilità sostenibile

PROGRAMMA

1° giorno – no bici

Arrivo individuale a Bari in hotel
meeting ore 15.00 briefing, bike fitting
lodging Bari

2° giorno – 35 km

Bari > Lama Balice > Giovinazzo > Molfetta
Partenza ore 8:30 — percorso pianeggiante, facile
lodging Molfetta

3° giorno — 35 km

Molfetta > Ruvo di Puglia > Dolmen La Chianca > Trani
Partenza ore 8:30 — percorso con lieve salita e pianeggiante, facile
lodging Trani

4° giorno – 55 km

Trani > Castel del Monte > Masseria La Coppa
Partenza ore 8:30 — percorso in salita e poi ondulato, medio
lodging Parco Alta Murgia (mass. La Coppa)

5° giorno — 30 km

Masseria La Coppa > Altamura
lab. di “mozzarella making” al mattino
Partenza ore 10.00 — percorso ondulato, facile
lodging Altamura

6° giorno — 40 km

Altamura > Pulo di Altamura > Matera
Partenza ore 08:30 — percorso ondulato con salita nel tratto finale, medio
lodging Matera

7° giorno — no bici

Matera
Colazione
Fine vacanza o estensione

Puglia in movimento Srl_società unipersonale

energia e mobilità

Sede legale: Via Montesano 58 – Capurso (Ba) tel 327 8240564

energia@pugliainmovimento.com | info@pugliainmovimento.com

www.pugliainmovimento.com



Puglia in movimento
energia rinnovabile **mobilità sostenibile**



Puglia in movimento srl

energia rinnovabile & mobilità sostenibile

PREZZI E CONDIZIONI

Costo per partecipanti

email energia@pugliainmovimento.com

Inclusioni

Tutti i pernottamenti in hotel/Bnb 3*/4* con colazioni.

Nolo bici Specialized (o altra di pari qualità).

Borse Ortlieb laterale e frontale a manubrio.

Kit di sicurezza e riparazione per cicloescursione.

Persona di accompagnamento in bici per tutto il viaggio (lingua inglese).

Veicolo di assistenza (non al seguito del tour).

Transfer bagagli giornaliero hotel/hotel.

Assicurazione medica e bagaglio.

Guide cartacee con info storico-artistiche e sull'itinerario in bicicletta.

Visite guidate, attività e degustazioni specificate nella voce 'Attività incluse'.

Attività incluse

1°giorno

- Visita guidata in rickshaw a Bari (o in alternativa walking tour)
- Laboratorio di "Pasta making" a Bari
- Ticket di ingresso per un sito di interesse storico-artistico a Bari

3°giorno

- Visita delle antiche ceramiche e vasi appuli del Museo Jatta di Ruvo

4°giorno

- Ticket di ingresso a Castel del Monte
- Visita della masseria La Coppa e delle stalle

5°giorno

- Laboratorio caseario di "mozzarella making" presso masseria La Coppa
- Visita e dimostrazione dei processi di molitura del grano ad Altamura
- Visita e dimostrazione dei processi di panificazione, con degustazione presso un antico forno di Altamura

6°giorno

- Visita guidata ai Sassi di Matera

Esclusioni

Pasti ovvero a titolo di esempio pranzi, pranzi a sacco e cene.

Eventuali tasse di soggiorno dove previste.

Picking da/per aeroporti.

Puglia in movimento Srl_società unipersonale

energia e mobilità

Sede legale: Via Montesano 58 – Capurso (Ba) tel 327 8240564

energia@pugliainmovimento.com | info@pugliainmovimento.com

www.pugliainmovimento.com



Puglia in movimento
energia rinnovabile **mobilità sostenibile**



Puglia in movimento srl

energia rinnovabile & mobilità sostenibile

Informazioni, prenotazione e annullamento

Il programma sopra descritto è indicativo e descrive delle giornate ideali. Alcune attività anche se indicate potrebbero non essere disponibili a seconda del periodo, condizioni meteo o disponibilità delle persone. Per maggiori dettagli si prega di inviare email con richiesta informazioni specifiche all'indirizzo ciclotour@pugliainmovimento.com. Possono partecipare anche minorenni con altezza minima 155 cm ed età di minimo 12 anni, pedalatori auto-sufficienti e siano accompagnati da adulto che ne assuma responsabilità. La prenotazione deve avvenire entro 30 giorni dalla partenza versando Euro 200 per partecipante. Il saldo va versato a conferma del tour e comunque entro 30 giorni dalla partenza pertanto si ritiene convalidata la prenotazione. L'annullamento della prenotazione può avvenire entro 30 giorni dalla data del tour scelto e dà diritto al risarcimento del 80% della quota versata. L'annullamento della prenotazione fatta a meno dei 30 giorni dalla data del tour prenotato non dà diritto alla restituzione dei soldi. Eventuali particolari esigenze organizzative, logistiche o maltempo potranno dettare modifiche al tour o tratti alternativi. E' anche possibile che alcuni punti del programma vengano cancellati. In tutti questi casi "Puglia in movimento srl" non sarà tenuta al rimborso dei costi di attività non svolte o ad avvisare preventivamente il cliente. La data prenotata può essere spostata ad altra data purché concordata con la disponibilità della società P.i.m. La sostituzione di un partecipante è possibile purché concordato con la società P.i.m. Nel caso di rinuncia al viaggio da parte dei partecipanti è necessario inviare email all'indirizzo energia@pugliainmovimento.com richiedendo il relativo modulo che andrà compilato e restituito firmato allegando copia del documento di identità del richiedente. L'eventuale rimborso avverrà al medesimo codice iban dal quale è avvenuto il pagamento. Il cliente (struttura ricettiva o tour operator) sottoscrittore del servizio di bike tour è l'unico referente per la società P.i.m. e pertanto dovrà rendersi sempre disponibile per soddisfare qualunque esigenza necessaria allo svolgersi delle fasi preparative del tour.

Organizzazione tecnica

ACCOMODATIONS TeoViaggi Tour operator – via degli Svevi, 2 Conversano (Ba), tel +39 0804959443 email info@teoviaggi.it

BIKE SERVICE and TUTOR Puglia in movimento srl, via montesano 58 Capurso (Ba), tel +39 3278240564.

Puglia in movimento Srl_società unipersonale

energia e mobilità

Sede legale: Via Montesano 58 – Capurso (Ba) tel 327 8240564

energia@pugliainmovimento.com | info@pugliainmovimento.com

www.pugliainmovimento.com