



Puglia in movimento
energia rinnovabile
mobilità sostenibile



Puglia in movimento srl

energia rinnovabile & mobilità sostenibile

BIKETOUR 7 GIORNI GUIDATO IN VALLE D'ITRIA

Caratteristiche (da 1 a 5)

Arte e cultura: 4

Paesaggi: 4

Sport: 2

Gastronomia: 2

Relax: 2

Difficoltà: 2

Informazioni principali del tour

Chiusura iscrizioni: entro 30 giorni dalla partenza

Durata: 7 giorni, 6 notti, 5 giorni in bicicletta

Località: Italia > Puglia > Sud Barese – Murgia dei Trulli – Valle d'Itria

Sviluppo percorso

Il tour prevede un percorso a piedi nel primo giorno, uno cicloturistico itinerante per un totale di 5 tappe, con partenza da Bari e arrivo a Monopoli. Le strade percorse sono in maggior parte secondarie a basso traffico, alcuni tratti a traffico medio, qualche strada nella campagna a traffico quasi inesistente. Il fondo è in prevalenza asfaltato, salvo qualche eventuale sterrato. L'andamento è prevalentemente pianeggiante, sono presenti alcuni saliscendi e alcune salite non particolarmente impegnative.

Descrizione del tour

Il tour è sicuramente uno dei più affascinanti della Puglia per l'eterogeneità del paesaggio attraversato. Partendo dalla città di Bari con una visita in rickshaw o a piedi (in base a disponibilità) si procederà in direzione sud-est lungo il litorale adriatico per poi addentrarsi alla scoperta di caratteristiche cittadine di campagna e luoghi attrattivi tra cui le bellissime grotte di Castellana, le splendide terrazze sul mare di Polignano, ma anche i fantastici trulli di Alberobello (dichiarati patrimonio Unesco), i borghi della valle d'Itria, esempio di armoniosa campagna, la famosa città bianca di Ostuni e tanto altro ancora. Il tour comprenderà visite guidate nei principali centri d'interesse storico-artistico, visite a monumenti ed attività didattiche. Certamente l'itinerario più avvincente e rappresentativo per chi non è mai stato in Puglia.

Puglia in movimento Srl_società unipersonale

energia e mobilità

Sede legale: Via Montesano 58 – Capurso (Ba) tel 327 8240564

energia@pugliainmovimento.com | info@pugliainmovimento.com

www.pugliainmovimento.com



Puglia in movimento
energia rinnovabile **mobilità sostenibile**



Puglia in movimento srl

energia rinnovabile & mobilità sostenibile

PROGRAMMA

1° giorno – no bici

Arrivo individuale a Bari in hotel
meeting ore 15.00 briefing, bike fitting
lodging Bari

2° giorno – 50 km

Bari > Mola di Bari > Conversano > Polignano a Mare
Partenza ore 8:30 — percorso pianeggiante con una breve salita, facile
lodging Polignano a Mare

3° giorno — 40 km

Polignano a Mare > Castellana Grotte > Alberobello
Partenza ore 8:30 — percorso lievemente ondulato, facile
lodging Alberobello

4° giorno – 50 km

Alberobello > Locorotondo > Martina Franca > Grottaglie
Partenza ore 8:30 — percorso ondulato con alcune salite, medio
lodging Grottaglie

5° giorno — 45 km

Grottaglie > Ceglie Messapica > Cisternino > Ostuni
Partenza ore 8:30 — percorso ondulato con alcune salite, medio
lodging Ostuni

6° giorno — 40 km

Ostuni > Egnathia > Monopoli
Partenza ore 8:30 — percorso in discesa e pianeggiante, facile
lodging Monopoli

7° giorno — no bici

Monopoli
Colazione
Fine vacanza o estensione

Puglia in movimento Srl_società unipersonale

energia e mobilità

Sede legale: Via Montesano 58 – Capurso (Ba) tel 327 8240564

energia@pugliainmovimento.com | info@pugliainmovimento.com

www.pugliainmovimento.com



Puglia in movimento
energia rinnovabile **mobilità sostenibile**



Puglia in movimento srl

energia rinnovabile & mobilità sostenibile

PREZZI E CONDIZIONI

Costo per partecipanti

email energia@pugliainmovimento.com

Inclusioni

Tutti i pernottamenti in hotel 4* con colazioni.

Nolo bici Specialized (o altra di pari qualità).

Borse Ortlieb laterale e frontale.

Kit di sicurezza e riparazione per cicloescursione.

Persona di accompagnamento in bici per tutto il viaggio (lingua inglese).

Veicolo di assistenza (non al seguito del tour).

Transfer bagagli giornaliero hotel/hotel.

Assicurazione medica e bagaglio.

Guide cartacee con info storico-artistiche e sull'itinerario in bicicletta.

Visite guidate, attività e degustazioni specificate nella voce 'Attività incluse'.

Attività incluse

1°giorno

- Visita guidata in rickshaw a Bari (o in alternativa walking tour)
- Laboratorio di "Pasta making" a Bari
- Ticket di ingresso per un sito di interesse storico-artistico a Bari

3°giorno

- Ticket di ingresso alle Grotte di Castellana

4°giorno

- Visita e dimostrazione presso un laboratorio della ceramica artigianale a Grottaglie

6°giorno

- Visita del parco degli ulivi monumentali e di un frantoio ipogeo con degustazione prodotti tipici in masseria ad Ostuni

Esclusioni

Pasti ovvero a titolo di esempio pranzi, pranzi a sacco e cene.

Eventuali tasse di soggiorno dove previste.

Picking da/per aeroporti.

Informazioni, prenotazione e annullamento

Il programma sopra descritto è indicativo e descrive delle giornate ideali. Alcune attività anche se indicate potrebbero non essere disponibili a seconda del periodo, condizioni meteo o disponibilità delle persone. Per maggiori dettagli si prega di inviare email con richiesta informazioni specifiche all'indirizzo ciclotour@pugliainmovimento.com. Possono

Puglia in movimento Srl_società unipersonale

energia e mobilità

Sede legale: Via Montesano 58 – Capurso (Ba) tel 327 8240564

energia@pugliainmovimento.com | info@pugliainmovimento.com

www.pugliainmovimento.com



Puglia in movimento
energia rinnovabile **mobilità sostenibile**



Puglia in movimento srl

energia rinnovabile & mobilità sostenibile

partecipare anche minorenni con altezza minima 155 cm ed età di minimo 12 anni, pedalatori auto-sufficienti e siano accompagnati da adulto che ne assuma responsabilità. La prenotazione deve avvenire entro 30 giorni dalla partenza versando Euro 200 per partecipante. Il saldo va versato a conferma del tour e comunque entro 30 giorni dalla partenza pertanto si ritiene convalidata la prenotazione. L'annullamento della prenotazione può avvenire entro 30 giorni dalla data del tour scelto e dà diritto al risarcimento del 80% della quota versata. L'annullamento della prenotazione fatta a meno dei 30 giorni dalla data del tour prenotato non dà diritto alla restituzione dei soldi. Eventuali particolari esigenze organizzative, logistiche o maltempo potranno dettare modifiche al tour o tratti alternativi. E' anche possibile che alcuni punti del programma vengano cancellati. In tutti questi casi "Puglia in movimento srl" non sarà tenuta al rimborso dei costi di attività non svolte o ad avvisare preventivamente il cliente. La data prenotata può essere spostata ad altra data purché concordata con la disponibilità della società P.i.m. La sostituzione di un partecipante è possibile purché concordato con la società P.i.m. Nel caso di rinuncia al viaggio da parte dei partecipanti è necessario inviare email all'indirizzo energia@pugliainmovimento.com richiedendo il relativo modulo che andrà compilato e restituito firmato allegando copia del documento di identità del richiedente. L'eventuale rimborso avverrà al medesimo codice iban dal quale è avvenuto il pagamento. Il cliente (struttura ricettiva o tour operator) sottoscrittore del servizio di bike tour è l'unico referente per la società P.i.m. e pertanto dovrà rendersi sempre disponibile per soddisfare qualunque esigenza necessaria allo svolgersi delle fasi preparative del tour.

Organizzazione tecnica

ACCOMODATIONS TeoViaggi Tour operator – via degli Svevi, 2 Conversano (Ba), tel +39 0804959443 email info@teoviaggi.it

BIKE SERVICE and TUTOR Puglia in movimento srl, via montesano 58 Capurso (Ba), tel +39 3278240564.

Puglia in movimento Srl_società unipersonale

energia e mobilità

Sede legale: Via Montesano 58 – Capurso (Ba) tel 327 8240564

energia@pugliainmovimento.com | info@pugliainmovimento.com

www.pugliainmovimento.com